

11 osób (10 zawodników i 1 zawodniczka) reprezentowało nasz klub

na Arena Grand Prix Puchar Polski na nowoczesnej pływalni "Wodna Nuta" w Opolu. Nasi zawodnicy przez 2 dni ścigali się z najlepszymi zawodnikami kraju na basenie 50 metrowym. Celem zawodów był przede wszystkim start na długiej pływalni w ramach przygotowania do Mistrzostw Polski w Lipcu. Każdy z zawodników startował średnio od 5/6 razy. Czwórka najmłodszych zawodników z rocznika 2004 poraz pierwszy wystartowała na długim basenie. W sumie rawiccy pływacy ustanowili 40 nowych rekordów życiowych na 61 startów. Najlepsze miejsca w pierwszych dziesiątkach w rocznikach uzyskali: w roczniku 2003 Kacper Bidowaniec - 4 miejsce na 50 m grzbietem, 6 miejsce na 50 m motylem, 7 miejsce na 100 m grzbietem; w roczniku 2004 Maciej Ciemniak - 10 miejsce na 50 m stylem grzbietowym; w roczniku 2002 Rafał Sowiński - 7 miejsce na 200 m stylem klasycznym, 8 miejsce na 100 m stylem klasycznym i 10 miejsce na 50 m stylem klasycznym.

W Opolu wystartowało 111 klubów i około 808 zawodniczek i zawodników ! Gratulujemy naszym zawodnikom udanych startów !

UPKS WODNIK Rawicz

Mężczyzn

Pkt.

Poprzed

[BIDOWANIEC, Kacper](#) - 2003[50m grzbietowy](#)

Serie na czas

4.

[30.10](#)

509

[30.40](#)[100m grzbietowy](#)

Serie na czas

7.

[1:05.77](#)

489

[1:07.53](#)[50m klasyczny](#)

Serie na czas

14.

[33.75](#)

479

34.68

<u>50m motylkowy</u>	Serie na czas	6.	<u>27.85</u>	522
----------------------	---------------	----	--------------	-----

28.46

<u>100m motylkowy</u>	Serie na czas	23.	<u>1:06.82</u>	414
-----------------------	---------------	-----	----------------	-----

1:06.19

<u>BIELECKI, Oskar</u> - 2004 <u>50m dowolny</u>	Serie na czas	37.	<u>32.61</u>	263
---	---------------	-----	--------------	-----

<u>100m dowolny</u>	Serie na czas	42.	<u>1:12.17</u>	274
---------------------	---------------	-----	----------------	-----

<u>200m dowolny</u>	Serie na czas	30.	<u>2:37.91</u>	269
---------------------	---------------	-----	----------------	-----

<u>50m motylkowy</u>	Serie na czas	26.	<u>37.18</u>	219
----------------------	---------------	-----	--------------	-----

<u>100m motylkowy</u>	Serie na czas	33.	<u>1:33.81</u>	149
-----------------------	---------------	-----	----------------	-----

<u>200m zmienny</u>	Serie na czas	24.	<u>3:04.03</u>	237
---------------------	---------------	-----	----------------	-----

BORYCZKA, Dominik - 2004

50m dowolny	Serie na czas	23.	29.11	370
100m dowolny	Serie na czas	28.	1:04.15	391
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	34.98	324
50m klasyczny	Serie na czas	23.	41.69	254
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:32.47	235
50m motylkowy	Serie na czas	19.	32.75	321
CIEMNIAK, Maciej - 2004 50m dowolny	Serie na czas	15.	28.40	399
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:01.68	439
200m dowolny	Serie na czas	21.	2:21.93	371
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	34.97	324
200m grzbietowy	Serie na czas	12.	2:44.35	315
200m zmienny	Serie na czas	15.	2:36.59	385

[FETERA, Alan](#) - 2003[50m dowolny](#) Serie na czas 45. [29.04](#) 373[28.19](#)[100m dowolny](#) Serie na czas 44. [1:05.84](#) 361[1:06.94](#)[50m klasyczny](#) Serie na czas 23. [37.61](#) 346[38.37](#)[100m klasyczny](#) Serie na czas 20. [1:25.75](#) 295[50m motylkowy](#) Serie na czas 24. [30.86](#) 383[30.89](#)[100m motylkowy](#) Serie na czas 31. [1:15.18](#) 291[1:09.90](#)[GASIOR, Tomasz](#) - 2004[50m dowolny](#) Serie na czas 34. [31.26](#) 299

[100m dowolny](#) Serie na czas 37. [1:07.53](#) 335

[200m dowolny](#) Serie na czas 27. [2:31.21](#) 306

[50m grzbietowy](#) Serie na czas 16. [37.33](#) 267

[200m zmienny](#) Serie na czas 21. [2:54.51](#) 278

[MARUWKA, Bruno](#) - 2003
[100m dowolny](#) Serie na czas 38. [1:02.71](#) 418

[1:04.75](#)

[50m grzbietowy](#) Serie na czas 21. [33.04](#) 385

[50m motylkowy](#) Serie na czas 21. [30.55](#) 395

[31.80](#)

[100m motylkowy](#) Serie na czas 24. [1:06.87](#) 413

[1:12.63](#)

[200m motylkowy](#) Serie na czas 14. [2:38.11](#) 350

[OSTROWSKI, Krzysztof](#) - 2003[50m dowolny](#)

Serie na czas

23.

[27.38](#)

445

[27.69](#)[50m klasyczny](#)

Serie na czas

17.

[34.23](#)

459

[33.43](#)[100m klasyczny](#)

Serie na czas

13.

[1:16.31](#)

419

[1:14.49](#)[200m klasyczny](#)

Serie na czas

16.

[2:56.00](#)

375

[2:54.34](#)[50m motylkowy](#)

Serie na czas

28.

[32.85](#)

318

[34.08](#)[200m zmienny](#)

Serie na czas

DYSKW.

[2:36.69](#)

-

[RZEŹNIK, Kacper](#) - 2003[50m dowolny](#)

Serie na czas

30.

[27.82](#)

424

29.98

100m dowolny	Serie na czas	37.	1:02.17	429
------------------------------	---------------	-----	-------------------------	-----

1:06.42

50m grzbietowy	Serie na czas	24.	34.91	326
--------------------------------	---------------	-----	-----------------------	-----

38.90

100m grzbietowy	Serie na czas	24.	1:17.34	301
---------------------------------	---------------	-----	-------------------------	-----

50m motylkowy	Serie na czas	27.	32.65	324
-------------------------------	---------------	-----	-----------------------	-----

36.25

SOWIŃSKI, Rafał - 2002				
50m dowolny	Serie na czas	36.	27.77	426

28.44

50m klasyczny	Serie na czas	10.	32.84	520
-------------------------------	---------------	-----	-----------------------	-----

32.31

100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:13.80	463
--------------------------------	---------------	----	-------------------------	-----

1:13.00

[200m klasyczny](#) Serie na czas 7. [2:40.68](#) 493

2:39.27

[50m motylkowy](#) Serie na czas 28. [31.27](#) 369

[200m zmienny](#) Serie na czas 26. [2:36.97](#) 383

Kobiet

Pkt.

Poprzedni n

[CHORAŁA, Małgorzata](#) - 2003

[50m dowolny](#) Serie na czas 49. [31.84](#) 413

[100m dowolny](#) Serie na czas 44. [1:13.15](#) 360

[50m grzbietowy](#) Serie na czas 23. [36.04](#) 423

35.89

[100m grzbietowy](#) Serie na czas 22. [1:18.83](#) 400

1:18.52

[200m grzbietowy](#)

Serie na czas

14.

[2:53.60](#)

364

[2:47.70](#)

Procenty są przedstawiane jako iloraz kwadratów starego i nowego wyniku.